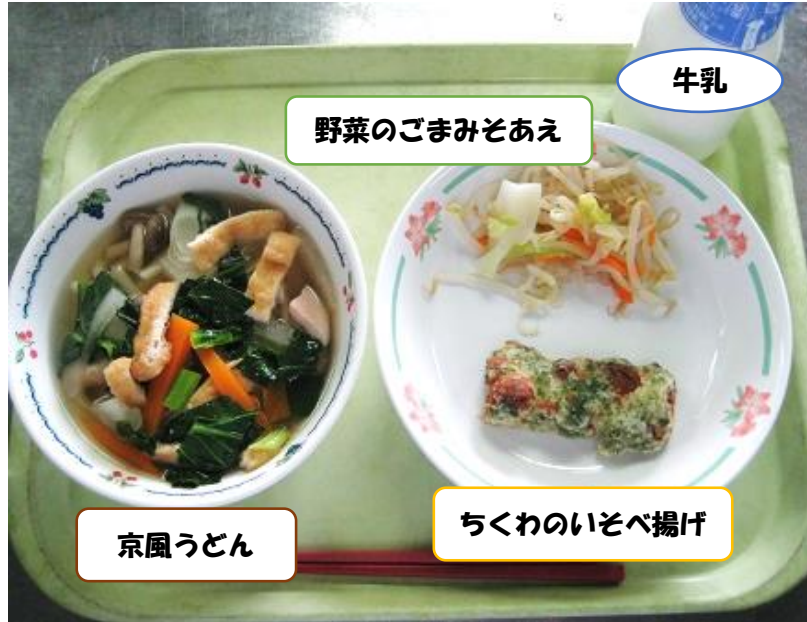


5月18日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	岩手
にんじん	千葉
だいこん	茨城
しめじ	長野
ながねぎ	栃木
もやし	栃木
キャベツ	神奈川県
こまつな	東京都
あおのり	愛知県

今日の給食は、「京風うどん」に「ちくわのいそべ揚げ」と「野菜のごまみそあえ」です。

運動会練習の疲れや暑さで食欲がなくなってくるこの季節、食欲がないからと言ってあまり食べないでいると体力が落ち、元気がなくなり、本格的な夏になる前に『夏バテ』してしまうかもしれません！また、せっかくがんばって練習している運動会の競技や演技も、本番で一番の力を出せなくなってしまうかもしれません！！運動会本番まであと10日(当日をいれると11日)、本番にバテないようにしっかりと食べて、気力・体力をつけておきましょう！