

5月20日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!

チョレギサラダ

カルピスゼリー

牛乳

キムチチャーハン

トックスープ

食材名

産地名

ぶたにく

埼玉

とりにく

宮崎

たまご

群馬

にんにく

青森

しょうが

高知

にんじん

千葉

たまねぎ

兵庫

キャベツ

茨城

ピーマン

茨城

こまつな

東京

ながねぎ

栃木

きゅうり

千葉

もやし

栃木

ちんげんさい

茨城

えのきたけ

長野

運動会本番まで残り1週間となりました。来週は本番同様の全体練習もあり、体力をたくさん使う1週間となり

そうです。そのため、今日の給食は「キムチチャーハン」に「チョレギサラダ」など、スタミナ（体力）のつく

献立になっています。特に「キムチチャーハン」と「チョレギサラダ」には、昨日と同じくスタミナ食材の王様

“にんにく”がたっぷりと入っているので、残さず食べてくださいね☆

運動会本番、きちんと練習の成果が出せるようにたくさん食べて、土日は体をゆっくりと休ませましょう!