

5月23日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	宮崎
にんじん	徳島
たまねぎ	佐賀
キャベツ	愛知
ピーマン	茨城
マッシュルーム	千葉
ブルーベリー	東京都小平
レモン	広島
じゃがいも	長崎

今週の土曜日は、いよいよ運動会本番です。今週は気温も暑く、1日を通しての全体練習などもあるので、
 熱中症やスタミナ不足にならないためにも、しっかりと水分補給・栄養補給をしてくださいね☆

今日の給食は「ピザトースト」に「マカロニポトフ」と「ブルーベリーヨーグルト」の人気のメニューです。
 「ピザトースト」は、肉・野菜・乳製品などが1度に食べれる栄養満点の具たくさんトーストです。作り方も
 簡単なので時間のない朝ごはんにもおすすめです。ぜひ！お家でも作って食べてみてくださいね😊

今日は今年初の最高気温30℃“真夏日”予想です。暑さに負けないためにも、きちんと食べましょう！！