

6月7日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	青森
たまご	茨城
にんにく	青森
しょうが	高知
にんじん	埼玉
たまねぎ	兵庫
もやし	栃木
ばんのうねぎ	佐賀
たけのこ	熊本
ながねぎ	茨城
えのきたけ	長野
こまつな	東京
ほししいたけ	大分・鹿児島
アメリカンチェリー	アメリカ

今日も昨日に引き続き「梅雨冷え」の1日となりました。6月にしては少し肌寒いので、しっかりと食べて体を中から温め、風邪などを引かないように気を付けましょう!

今日の給食は「中華菜飯」と「もやしとキムチの春巻き」「中華風コーンスープ」です。「中華菜飯」とは中国の家庭料理のひとつで、青菜(こまつな・チンゲンサイなど)の入った炊き込みごはんです。青菜には、ビタミンやカルシウム・鉄分など栄養豊富なものが多く、毎日食べてほしい野菜のひとつです。青菜が苦手な人も多いかと思いますが、今日は中華風の食べやすい味付けにしてあるので、たくさん食べてくださいね😊