

6月14日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
セロリー	長野
にんにく	青森
しょうが	高知
にんじん	埼玉
たまねぎ	栃木
もやし	栃木
キャベツ	群馬
じゃがいも	長崎
ひよこまめ	アメリカ
グリーンピース	ニュージーランド

今日の給食は、「ナン」に「キーマカレー」と「米粉マカロニサラダ」「ミルクゼリー」です。

「ナン」も「キーマカレー」も“インド”でよく食べられている料理です。「ナン」は、インド以外にもパキスタンやタジキスタンなどの中東・中央アジアの国々でも食べられているパンで、形も丸かったり、四角かったりと国によって様々だそうです。「キーマカレー」は、ひき肉を使った代表的なインドカレーです。ひき肉の他にもトマトやじゃがいも・ひよこ豆などを加えたりと栄養も満点なカレーです！

今日は、本場インドのように「ナン」を手でちぎり、「キーマカレー」をつけて食べてくださいね😊