

6月15日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
ちりめんじゃこ	広島・香川・愛媛
にんにく	青森
しょうが	高知
にんじん	千葉
たまねぎ	愛知
もやし	栃木
たけのこ	熊本
キャベツ	群馬
ピーマン	茨城
だいこん	青森
きゅうり	千葉
みかん	和歌山

今日の給食は「回鍋肉(ほいこうろう)丼」に「わかめサラダ」と「冷凍みかん」です。

「回鍋肉丼」は、中国の四川料理のひとつ“回鍋肉”をどんぶりにした、給食でも人気のメニューです。料理名が『回鍋肉』となっているので、鍋で肉を回し炒めるからだと思われがちですが、本当には、一度調理した肉を再び鍋に戻し、調理するという意味があるそうです。実際に本格的な“回鍋肉”は、かたまり肉を一度ゆでてから食べやすい大きさに切り、再び野菜などと一緒に調理をします。

まだまだ蒸し暑い日が続くこの季節、しっかりと食べて、体調をくずさないように気をつけましょう！