

6月17日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！

フルーツヨーグルト

牛乳

ツナトマトスパゲッティ

レモンドレッシングサラダ

食材名

産地名

セロリー

長野

にんにく

青森

にんじん

千葉

たまねぎ

愛知

もやし

栃木

キャベツ

長野

マッシュルーム

千葉

レモン

アメリカ

今日は“プール開き”です。いよいよ夏の到来を感じさせるプールの季節となりました。来週からはドキドキわくわくのプールの授業が始まります。陸上での運動より、水の中での運動のほうが体力を使うため、体のエネルギーがたくさん必要となります。プールで楽しく・元気に泳ぐためにも、朝ごはんや給食(昼ごはん)をしっかり食べて、スタミナとエネルギーを蓄えておきましょう！！

今日の給食は「ツナトマトスパゲッティ」と「レモンドレッシングサラダ」に「フルーツヨーグルト」です。

今日の給食も栄養満点なので、モリモリとたくさん食べてくださいね♪