

6月29日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！

もやしの中華和え

牛乳

中華うま煮丼

白玉フルーツポンチ

食材名

産地名

ぶたにく

さいたま
埼玉

しょうが

こうち
高知

にんにく

あおもり
青森

たまねぎ

ひょうご
兵庫

にんじん

あおもり
青森

たけのこ

くまもと
熊本

はくさい

ながの
長野

ちんげんさい

いはらき
茨城

きゅうり

ちば
千葉

もやし

とちぎ
栃木

わかめ

いわて
岩手

今日の給食は「中華うま煮丼」に「もやしの中華あえ」と「白玉フルーツポンチ」の中華メニューです。

「中華うま煮丼」は、中華料理の『八宝菜』をごはんの上にかけた丼ぶりメニューです。八宝菜の“八（はち）”は、8種類という意味ではなく、臭だくさんという意味があるそうです。今日は、豚肉と生揚げの他に10種類もの具材が入っているので、一杯食べればいろいろな食材や栄養がとれる栄養満点の丼ぶりです！！

今日は少し涼しい梅雨寒の1日ですが、週末はまた暑さが戻ってくるようなので、風邪を引いたり、体調を崩さないようにしてください。今日もしっかりと食べてパワーをつけ、元気にすごしましょう☆