

6月30日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
しょうが	高知
にんにく	青森
たまねぎ	兵庫
にんじん	青森
じゃがいも	長崎
さやいんげん	千葉
こまつな	東京
きゅうり	千葉
もやし	栃木
だいこん	青森

今日の給食は「ごはん」に「キムムッチ」と「ピリ辛肉じゃが」「大根ツナサラダ」です。

『キムムッチ?』何だか舌をかみそうな聞きなれない料理名ですよね!「キムムッチ」とは、細かく切ったのりをごま油やにんにくなどで味付けした“韓国風のりふりかけ”です。韓国語で【キム→のり】【ムッチ(ム)→和え物】という意味があり、韓国では、ごはんと一緒に食べたり、箸休めのおつまみとしてよく食べられているそうです。

「ピリ辛肉じゃが」は、韓国の唐辛子みそ“コチュジャン”を加えちょっとピリ辛にした、夏にぴったりの肉じゃがです。今日は、にんにくや唐辛子パワーがいっぱい入ってスタミナ満点なので、夏バテ予防にもピッタリですよ☆