

7月1日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名

産地名

たこ	アフリカ
ぶたにく	埼玉
にんじん	北海道
しょうが	高知
もやし	栃木
キャベツ	長野
こまつな	東京
だいこん	青森
えのきたけ	長野
ながねぎ	茨城

今日、7月1日は『半夏生』です。日本には、春夏秋冬の他にも季節の変わり目を表す言葉があり、『半夏生』もその一つです。『半夏生』は梅雨の終わりを示す言葉で、半夏生という花が咲く頃なので、この名が付いたといわれています。農家では『半夏生』が畑仕事や田植えを終える目安とされ、関西地方では、8本足で稲がしっかりと根付くようにと願いを込めて、この時期に“タコ”を食べる風習があるそうです。

今日は給食でも“タコ”を使った「たこめし」にしてみました。“タコ”には、疲労回復に効果があるタウリンが多く入っているため、夏バテ予防にもおすすめです！歯ごたえもあるので、しっかりと噛んで残さず食べましょう！