

7月12日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
とりにく	宮崎
にんにく	青森
じゃがいも	長崎
かぼちゃ	茨城
にんじん	北海道
たまねぎ	兵庫
キャベツ	長野
しめじ	長野
もやし	栃木
みかん	和歌山

今日の給食は「黒砂糖パン」に「かぼちゃのシチュー」と「キャベツサラダ」「冷凍みかん」です。

「黒砂糖パン」は、名前(見た目)の通り“黒砂糖”が入ったパンです。“黒砂糖”は、白い砂糖と同じサトウキビから作られていますが、白い砂糖のように甘いだけではなく、カルシウムや鉄分などのミネラルが豊富で、味に旨みやコクがあります。今日のパンも黒砂糖のやさしい甘さと味わいがあるので、いつもよりよく味わいながら食べてみてください。「かぼちゃのシチュー」や「キャベツサラダ」もビタミンやカロテンがいっぱいで栄養満点なので、残さずしっかりと食べましょう😊