

お皿の位置に注意しよう!

白玉フルーツポンチ



牛乳

あんかけチャーハン

春雨サラダ

食材名

産地名

ぶたにく

埼玉

たまご

群馬

しょうが

高知

にんにく

青森

にんじん

青森

たまねぎ

兵庫

はくさい

長野

もやし

栃木

ちんげんさい

茨城

だいこん

青森

きくらげ

中国

今日の給食は「あんかけチャーハン」に「はるさめサラダ」と「白玉フルーツポンチ」です。

「あんかけチャーハン」は、別名で『福建チャーハン』とも呼ばれ、チャーハンの上から中華あんかけをかけた給食でも人気のメニューです。ちなみに中国の福建省に『福建チャーハン』という料理は存在しなく、福建省にあんかけ料理が多いということからその名が付いたと言われています。

「あんかけチャーハン」にも色々な種類がありますが、今日はシンプルな卵チャーハンに肉や野菜などがたっぷりに入ったあんかけをかける栄養満点の一皿なので、モリモリ&しっかりと食べてくださいね!!