

7月14日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
たまご	群馬
にんにく	青森
セロリー	長野
にんじん	青森
たまねぎ	兵庫
キャベツ	長野
きゅうり	東京
もやし	栃木
マッシュルーム	千葉
グリーンピース	ニュージーランド
レモン	アメリカ
レンズマメ	アメリカ

今日の給食は「スパゲッティミートソース」に「フレンチサラダ」と「レモンヨーグルトケーキ」です。

給食でも大人気の「スパゲッティミートソース」ですが、スパゲッティの本場イタリアでは、『ボロネーゼ』という料理名で呼ばれています。もともとは、イタリアのお隣フランスの煮込み料理を参考に作られたそうで、日本には戦後に伝わり、その後「ミートソース」という名が付けられ全国に広まって行ったそうです。

「レモンヨーグルトケーキ」は、夏らしいレモンとヨーグルトが入ったカップケーキです。給食では、バターや生クリームが沢山使えないので売っているようなケーキは作れませんが、優しい味わいのおいしいケーキですよ!