

8月30日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
むろあじ	東京都八丈島
ぶたにく	埼玉
とりにく	宮崎
しょうが	高知
にんにく	青森
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
キャベツ	長野
きゅうり	千葉
もやし	栃木
ほししいたけ	大分・鹿児島
わかめ	岩手

今日の給食は「冷やし中華」に「むろあじのジャンボしゅうまい」と「フルーツポンチ」です。

「冷やし中華」は、日本生まれの冷たいめん料理です。冷やした中華めんの上に具をのせて、お酢を入れたさっぱりしたタレをかけて食べるので、今日のような蒸し暑い日にもピッタリの料理です。

「むろあじのジャンボしゅうまい」は、東京都の八丈島から直送した“むろあじ”を使った戸山小特製の大きな手作りしゅうまいです。“むろあじ”は、まあじやしまあじと同じアジ科の仲間で、栄養が豊富な上、旨みのある魚なので、味わいながらしっかりと食べてくださいね😊