

9月2日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
にんにく	青森
じゃがいも	北海道
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
はくさい	長野
さやいんげん	福島
もやし	栃木
キャベツ	長野
マッシュルーム	千葉
いんげんまめ	アメリカ
チーズ	北海道

今日の給食は「ハニートースト」に「ポークトマトシチュー」と「米粉マカロニサラダ」です。

暦(カレンダー)の上ではもう秋ですが、まだまだ日差しの強い暑い日があります。太陽の光は、目に見える光と見えない光がありますが、目に見えない光のひとつ“紫外線”は、浴びすぎると肌(皮膚)を傷つけ、体に悪い影響を与えます。そこで、今日の給食は『まるで食べる日焼け止め!?』とされているトマトをたっぷりと入れたシチューにしました! トマトの赤い色の成分である『リコピン』には、紫外線で傷ついてしまった肌を癒し、治してくれる働きがあります。なので…残さずきれいに食べてくださいね☺