

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	青森
とりにく	岩手
しょうが	高知
にんにく	青森
たまねぎ	北海道
にんじん	北海道
もやし	栃木
たけのこ	熊本
ながねぎ	栃木
キャベツ	長野
こまつな	東京
きゅうり	千葉
ちんげんさい	静岡
えのきたけ	長野
だいこん	青森

今日の給食は「プルコギ丼」に「チョレギサラダ」と「トックスープ」の韓国風メニューです。

「プルコギ丼」は、韓国の家庭料理であるプルコギを白いごはんの上に乗せたスタミナ満点のどんぶりです。

また、「チョレギサラダ」は韓国の料理ではありませんが、にんにく入りドレッシングが韓国料理の味付けに似ていることから、日本では韓国風のサラダとして有名になっています。

「トックスープ」は日本のお雑煮のような料理で、「トック」という平たくて丸い韓国のお餅が入っています。

明日からは3連休です！元気に楽しい休日を送れるよう、今日もしっかりとモリモリたべましょう♪