

9月28日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
しょうが	高知
にんにく	青森
にんじん	北海道
たけのこ	熊本
たまねぎ	北海道
ながねぎ	秋田
にら	栃木
だいこん	北海道
もやし	栃木
きゅうり	千葉
ほししいたけ	大分・鹿児島
なし	福島

今日の給食は「マーボー豆腐丼」に「大根サラダ」と「梨」です。

給食でも人気の「マーボー豆腐(丼)」は中国四川料理のひとつで、漢字で書くと“麻婆豆腐”となります。

“麻婆”とは、あばた顔のおかみさんという意味があるそうで、マーボー豆腐の生みの親である中国の陳さんの顔にあばた(凹上の傷あと)があったことから、その名(料理名)がつけられたそうです。また、本場中国四川省の「マーボー豆腐」は花椒(山椒)という調味料を使うため、食べると舌がしびれるほど辛いそうです。

給食の「マーボー豆腐(丼)」は辛さ控えめですが、栄養は満点なので、たくさん食べてくださいね☺