

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
たまご	群馬
じゃがいも	北海道
にんにく	青森
セロリー	長野
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
キャベツ	長野
もやし	栃木
はくさい	長野
えのきたけ	長野
ながねぎ	栃木
こまつな	埼玉

今日の給食は「黒砂糖パン」に「シェパースパイ」と「米粉マカロニサラダ」「かきたまスープ」です。

「シェパースパイ」はマッシュポテトとミートソースを重ねて焼いたイギリスを代表する家庭料理です。本場イギリスでは、羊肉でミートソースを作ることから【羊飼

い】という意味の【シェパード】が料理名になったと言われています。また、料理名に“パイ”と付きますが、パイ生地を使わなくても“パイ料理”の仲間だそうです。ちなみにイギリスの料理は『世界一まずい?』とよく耳にしますが、「シェパースパイ」のようにおいしい料理もたくさんあるので、みなさんもイギリス料理に注目して食べてみてくださいね! 今日もしっかりと食べて、来週も元気に登校しましょう☆