

10月14日（金）

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
とりにく	宮崎
じゃがいも	北海道
にんにく	青森
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
パセリ	千葉
キャベツ	群馬
もやし	栃木
ほうれんそう	茨城
マッシュルーム	千葉
しろいんげんまめ	北海道
みかん	愛媛

今日の給食は「チキンクリームライス」に「人参ドレッシングサラダ」と「みかん」です。

「チキンクリームライス」は“クリームシチュー”をごはんにかけて食べる給食オリジナルメニューです。

みなさんはお家で“クリームシチュー”を食べるときの主食は『パン』ですか？『ごはん』ですか？給食では、『パン』との組み合わせが多いのですが、もともと給食のシチューは『ごはん』に合うように作られたとも言われています。ちなみに小さい頃の私（栄養士の品川）は白いごはんが苦手だったため、今日の給食のようにシチューをごはんにかけて食べていました。とにかく栄養満点なメニューなので、しっかりモリモリと食べてくださいね❀