

10月17日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！

フルーツヨーグルト

牛乳

カレーtoast

和風ポトフ

食材名

産地名

ぶたにく	埼玉
とりにく	宮崎
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねぎ	北海道
にんじん	北海道
じゃがいも	北海道
キャベツ	長野
だいこん	青森
マッシュルーム	千葉
レンズマメ	アメリカ

今日は朝から残念な雨の一日☔となりましたが、明日からは天気も回復し、お天気の日☀が続くようです。

今日の給食は、雨の日でも元気になれる「カレーtoast」に「和風ポトフ」と「フルーツヨーグルト」です。

「カレーtoast」は、食パンの上にカレー味のミートソースとチーズをのせて焼いた栄養満点の一枚です。主食とおかずが一度に食べられる具たくさんtoastは、昼だけでなく、時間のない朝にもおすすめのメニューです。

また、「和風ポトフ」や「フルーツヨーグルト」も肉や野菜、果物、乳製品などがバランスよく食べられるメニューなので、今週も元気な学校生活が送れるようにしっかりと残さずモリモリと食べましょう！！