

10月18日（火）

＊今日の給食＊

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	さいたま 埼玉
しょうが	こうち 高知
たまねぎ	ほっかいどう 北海道
にんじん	ほっかいどう 北海道
じゃがいも	ほっかいどう 北海道
さやいんげん	いばらき 茨城
もやし	とちぎ 栃木
キャベツ	ながの 長野
きゅうり	ちば 千葉

今日は昨日とは打って変わって、朝から気持ちのよい秋晴れ☀の一日となりましたね。

そんなさわやかな日の給食は、「ゆかりごはん」に「五目肉じゃが」と「みそドレサラダ」の和食メニューです。

「ゆかりごはん」は、秋の味覚“新米”の炊き立てご飯にゆかりと白ごまを混ぜただけのシンプルな混ぜご飯ですが、ゆかりの風味が食欲をそそる給食でも人気のメニューです。

また「五目肉じゃが」は、いつもの肉じゃがに生揚げ（豆腐）などを加えた、ボリューム＆栄養満点の一皿です。

秋の天気は変わりやすいので、晴れた日にはしっかりと食べて、外で元気に体を動かしましょう！！