

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
たまご	群馬
しょうが	高知
にんにく	青森
にんじん	北海道
たまねぎ	北海道
もやし	栃木
キャベツ	長野
だいこん	青森
はくさい	長野
ちんげんさい	静岡
たけのこ	熊本
ながねぎ	栃木
こまつな	東京
ほししいたけ	大分・鹿児島
きくらげ	中国

今日の給食は「あんかけチャーハン」に「ツナ春巻き」と「わかめサラダ」です。

今日の「ツナ春巻き」のように給食でもよく使う“ツナ”ですが、何から作られているか知っていますか？

知っている人もいるかもしれませんが“ツナ”という言葉は英語であり、英語で“ツナ (tuna)”は『マグロ』という意味があります。ということは、“ツナ”は『マグロ』から作られているの？と考える人も多いかと思いますが、実は、『マグロ』だけではなく『カツオ』からも作られているそうです。どちらの魚で作られていても、魚の栄養が手軽にとれ保存食にもなる“ツナ”は、とても便利な食べものだと言えますね☺ では、今日も残さずしっかりと食べましょう😊