

10月20日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！

肉みそ蒸しパン

牛乳

きつねうどん

和風ドレッシングサラダ

食材名

産地名

ぶたにく

埼玉

たまねぎ

北海道

にんじん

北海道

ながねぎ

栃木

こまつな

東京

もやし

栃木

キャベツ

長野

ほししいたけ

大分・鹿児島

今日の給食は「きつねうどん」に「肉みそ蒸しパン」と「和風ドレッシングサラダ」です。

「きつねうどん」は、甘辛く煮た油揚げを乗せた給食でも人気のうどんです。「きつねうどん」は、いろいろな地域で食べられていますが、京都や大阪などの関西地域では、きつねにまつわる信太の森の伝説から『しのだ(うどん)』とも呼ばれています。ちなみに稲荷ずし(お稲荷さん)のことも『しのだ(ずし)』と呼ぶ地域もあるそうです。

また「肉みそ蒸しパン」は、食べると不思議なことに“肉まん”の味がするという人気の蒸しパンです。

今日は季節外れの夏日です。暑さ・寒さに負けないためにもしっかりと残さず食べて気力と体力をつけましょう！！