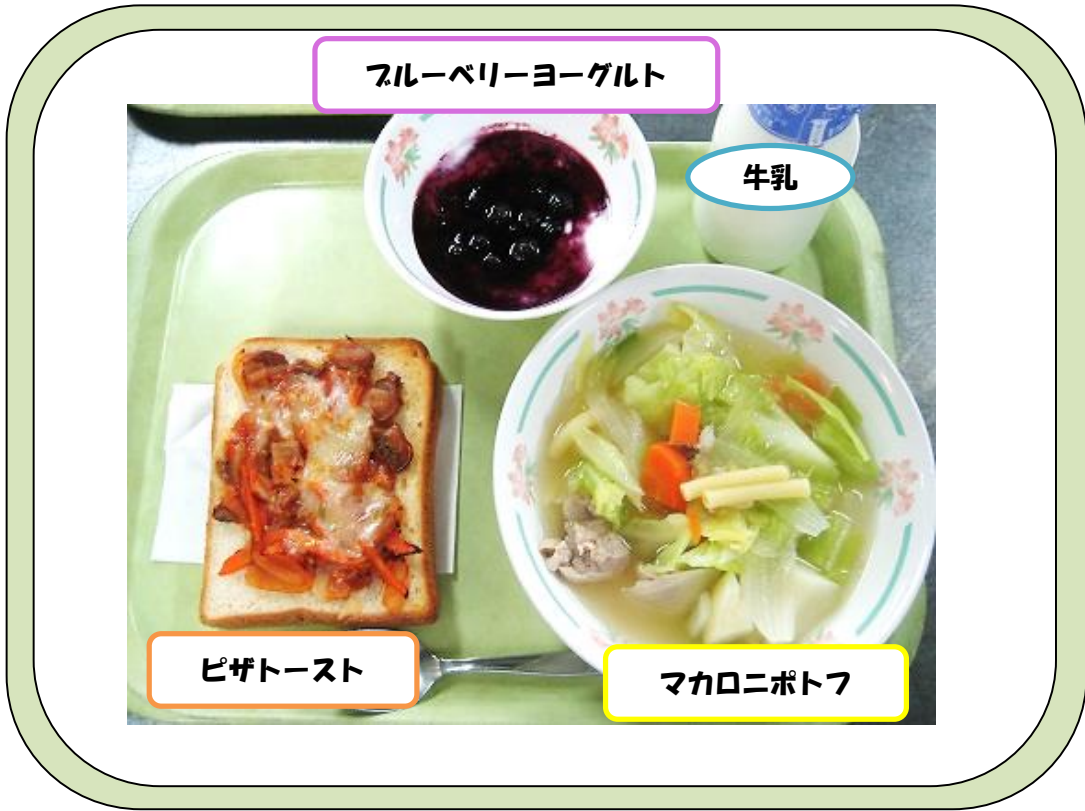


11月2日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	宮崎
たまねぎ	北海道
にんじん	北海道
じゃがいも	北海道
ピーマン	茨城
キャベツ	長野
マッシュルーム	千葉
ブルーベリー	東京都小平
レモン	オーストラリア
チーズ	北海道

今日の給食は「ピザトースト」に「マカロニポトフ」と「ブルーベリーヨーグルト」です。

「ピザトースト」は日本生まれの調理パンで、東京のとある喫茶店の店主(店員)が、まだピザが高級だった時代にピザを安く食べてほしいという思いで考え出されたそうです。「ピザトースト」のように野菜や肉など、いろいろな具をのせたトースト(調理パン)は、栄養満点で、主食とおかずが一度に食べられるお手軽メニューなので、時間のない朝や昼ごはんにピッタリ♥の一品です。(さらに野菜スープや果物を付けると栄養バランスも◎ですよ!!)

今日は冬のような寒さの日なので、しっかりと食べてパワー☺(ò_ó`~)☺をつけ、金曜日でも元気に登校しましょう!