

11月7日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



| 食材名 | 産地名 |
|---------|----------|
| ぶたにく | 青森 |
| にんにく | 青森 |
| セロリー | 長野 |
| にんじん | 北海道 |
| たまねぎ | 北海道 |
| ほうれんそう | 茨城 |
| キャベツ | 愛知 |
| もやし | 栃木 |
| マッシュルーム | 千葉 |
| グリーンピース | ニュージーランド |
| レンズマメ | アメリカ |
| レモン | 広島 |

今日の給食は「スパゲッティミートソース」に「レモンドレッシングサラダ」と「フルーツポンチ」です。

給食でも人気のスパゲッティ料理ですが、そもそも『スパゲッティ』とは、イタリアでよく食べられているパスタのひとつで、ひものように長細い麺のことを言います。また『スパゲッティ』は、太さ2mm弱（1.8mm～2mm）のものを指し、少し太い2mm強のものは“スパゲッティーニ”、少し細い1.6mm前後のものは“スパゲッティーニ”と呼ぶそうです。ちなみにパスタは、デュラムセモリナ粉と言う小麦粉から作られていて、スパゲッティのように長細いロングパスタとマカロニのように短いショートパスタに分かれ、本場イタリアには650種類ものパスタがあるそうです！