

11月9日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
たまご	群馬
とりにく	岩手
にんにく	青森
しょうが	高知
ながねぎ	栃木
にんじん	北海道
たけのこ	熊本
こまつな	東京
たまねぎ	北海道
しめじ	長野
もやし	栃木
ちんげんさい	茨城
はくさい	茨城
えのきたけ	長野
こねぎ	静岡

今日は冬の訪れを感じさせる『木枯らし1号』の吹く?風の強い寒い1日となりました。“木枯らし”とは、10月から11月にかけて吹く強い北風(風速8m/s以上の風)のことを指し、今年初めて吹くものを『木枯らし1号』と呼びます。そんな北風の強い日の給食は、寒さに負けないように「ごはん」と「中華風五目たまご焼き」に「ビーフンソテー」、「わかめスープ」の栄養満点中華メニューです。特に「中華風五目たまご焼き」と「ビーフンソテー」には、しょうがやにんにくが入っているので、食べると体の中からポカポカと温まり、スタミナがつきます。明日は今日よりも寒くなりそうなので、今日も残さずしっかりと食べて北風にも負けない強い体をつくりましょう☆