

11月15日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



| 食材名 | 産地名 |
|---------|----------|
| ちりめんじゃこ | 広島・香川・愛媛 |
| ぶたにく | 埼玉 |
| にんにく | 青森 |
| しょうが | 高知 |
| たまねぎ | 北海道 |
| にんじん | 青森 |
| はくさい | 茨城 |
| チンゲンサイ | 茨城 |
| キャベツ | 茨城 |
| もやし | 栃木 |
| こまつな | 東京 |
| だいこん | 東京 |
| さつまいも | 鹿児島 |

今日の給食は「長崎ちゃんぽん」に「じゃこサラダ」と大人気の「大学芋」です。

「長崎ちゃんぽん」は名前にある通り「長崎県」の郷土料理です。もともとは長崎県にある中華料理店の店主が、中国人留学生たちに安くて栄養のあるものを食べさせたくて考案されたと言われています。また、「長崎ちゃんぽん」のルーツ(原型)は中国福建省のめん料理だそうですが、長崎県の郷土料理である「長崎ちゃんぽん」はめんが太く、肉や野菜など具たくさんなのが特徴です。今では全国に「長崎ちゃんぽん」の専門店があるほど有名になっています。

給食の「長崎ちゃんぽん」も具たくさんで栄養満点なので、しっかりと食べてくださいね☺