

11月18日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	宮崎
たまねぎ	北海道
にんじん	北海道
じゃがいも	北海道
にんにく	青森
はくさい	茨城
しめじ	長野
もやし	栃木
パセリ	長野
キャベツ	愛知
豆乳	福岡

今日の給食は「ハニートースト」に「白菜と豆乳のクリームシチュー」と「米粉マカロニサラダ」です。
 日に日に寒さの増してくるこの季節、温かい食べものが恋しくなりますよね。そこで今日は、寒い日にピッタリの
 クリームシチューに『豆乳』を加え、栄養をパワーアップしてみました。『豆乳』は“畑の肉”と言われる大豆を
 すりつぶし、絞り出しているのです、大豆の栄養が丸ごととれる健康食品です。また、温めて食べると栄養の吸収がよく
 なるため、今日のようにシチューやスープなどにして食べるのがおすすめです！

今週は展示会のため明日も学校があります。明日も元気に登校できるよう、モリモリとたくさん食べてくださいね☆