

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
にんにく	青森
しょうが	高知
たまねぎ	北海道
にんじん	北海道
ながねぎ	栃木
キャベツ	東京
もやし	栃木
たけのこ	熊本
にら	栃木
ほししいたけ	大分・鹿児島
りんご	青森

展覧会2日目の今日の給食は「マーボー豆腐丼」に「春雨サラダ」と「りんご」の中華メニューです。

戸山小特製の「マーボー豆腐丼」には、にんにく・しょうが・にんじん・たまねぎ・たけのこなどの野菜に、豚肉や豆腐も入り栄養満点です。また、にんにく・しょうがの他にも唐辛子(豆板醤)が入っているので、食べると体の中からポカポカと温まり、今日のような寒い日にもピッタリです!ちなみに本場中国四川のマーボー豆腐は、花椒(ホアジャオ)という香辛料が入るため、食べるとしびれるほど辛いそうです。(給食は食べやすいように辛さは控えめにしています。)

今週は長かったので明日と明後日はゆっくと休み、来週も元気に登校できるよう、しっかりと残さず食べましょう!