

11月24日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	宮崎
たまねぎ	北海道
にんじん	千葉
じゃがいも	北海道
にんにく	青森
しょうが	高知
しめじ	長野
もやし	栃木
ほうれんそう	千葉
キャベツ	東京
りんご	長野
はやか	熊本

今日は朝から初雪の降る寒い1日となりました。11月に初雪が降るのは、なんと！54年ぶりだそうです。

そんな寒い日の給食は、食べると体がポカポカ☀️栄養満点の戸山小特製「チキンカレーライス」です。

『カレー』には、香辛料がたくさん入ったインドカレー、お家や給食でもおなじみのカレールーを使う欧風カレー、ココナッツミルクを入れるタイカレーなど、世界各国いろいろな種類の『カレー』があります。ちなみに“カレー粉”とは、辛みや香り、味、色などを付ける数十種類のスパイス（香辛料）を混ぜ合わせたもので、そのブレンドは無限大だそうです。今日もしっかりと食べて、雪の寒さに負けない体づくりを心がけましょう！！