

12月12日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
しょうが	高知
にんにく	青森
にんじん	埼玉
たまねぎ	北海道
じゃがいも	北海道
こまつな	東京
キャベツ	東京
もやし	栃木
わかめ	岩手
のり	千葉

今日は「ごはん」に「キムムッチ」と「ピリ辛肉じゃが」「わかめサラダ」の韓国風給食メニューです。

「キムムッチ」は、韓国のり風のふりかけです。のりをごま油やニンニクと一緒に炒め、甘辛く味付けしているので白いごはんピッタリの一品です。また、「ピリ辛肉じゃが」は、ニンニク・しょうがに韓国の調味料“コチュジャン”を加え、少しピリ辛にしたスタミナ満点の肉じゃがです。こちらもおはんと相性バツグンで、白いごはんが苦手な人もモリモリと食べられるはずですよ！

今年の給食も今日を入れて残り7回となりました。残りわずかですが、よく味わい残さずしっかりと食べてくださいね😊