

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
とりにく	宮崎
しょうが	高知
にんにく	青森
にんじん	千葉
たまねぎ	北海道
たけのこ	熊本
ながねぎ	栃木
さといも	埼玉
れんこん	茨城
じゃがいも	北海道
こまつな	東京
はくさい	茨城
だいこん	東京
ほししいたけ	大分・鹿児島

今日の給食は新メニュー!の「肉みそチーズトースト」に「冬野菜のポトフ」と「フルーツヨーグルト」です。

「肉みそチーズトースト」は甘辛く味付けした中華風の肉みそにチーズを組み合わせた和洋中コラボトーストです。

“みそ”に“チーズ”!?とビックリする人もいるかもしれませんが、意外や意外!みそとチーズはどちらも発酵食品

のため、栄養があるのはもちろん、実は味の相性も🌸の組み合わせなのです!

「冬野菜のポトフ」はレンコン・大根・白菜・里芋などの“冬野菜”がたっぷりと入った体の温まる一皿です。

胃腸炎やインフルエンザ、風邪が流行っているので、病気にならないためにもきちんと食べて栄養をつけましょう。