

12月20日（火）

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
かぼちゃ	メキシコ
はくさい	高知
にんじん	千葉
たまねぎ	北海道
ながねぎ	栃木
れんこん	茨城
ながいも	青森
ごぼう	埼玉
しめじ	長野
はくさい	茨城
キャベツ	東京
もやし	栃木
こまつな	東京
ゆず	高知

明日の12月21日は、1年で最も昼が短く、夜が長い日である“冬至”です。日本では昔から冬至に『ん』の付く食べ物を食べると『運』が付くと言われていて、にんじん・れんこん・うどん・・・などを食べて縁担ぎをします。また、冬至にはよく「かぼちゃ」を食べ、「ゆず湯」に入るといふ風習もありますが、これは「かぼちゃ」の別名が“なんきん”ということからの縁担ぎと、栄養のある「かぼちゃ」を食べて、「ゆず湯」に入り体を温めることで、風邪などの病気予防にもなるからだと言われていています。今日の給食も明日の“冬至”にちなみ、かぼちゃにうどん、れんこんなどの『ん』の付く食べ物やゆずを使った冬至献立です。今年最後の給食なので、残さず食べてくださいね😊