

1 月 11 日 ( 水 )

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
とりにく	岩手
にんじん	東京・千葉
だいこん	東京
かぶ	千葉
しめじ	長野
ながねぎ	栃木
こまつな	東京
せり	宮城
キャベツ	愛知
もやし	栃木
あずき	北海道
わかめ	岩手

今日から3学期の給食がはじまります。3学期最初の給食は、1月7日にあった“七草”にちなんだ「七草うどん」に  
 本日1月11日の“鏡開き”にちなんだ「白玉あずき」です。“七草”も“鏡開き”も正月後にある日本の伝統行事で、  
 “七草”は年末年始で暴飲暴食？した胃腸を休め、労わるために七草の入った『七草がゆ』を食べる風習です。また、  
 “鏡開き”は正月に神や仏様に供えた『鏡もち』を下げ、神仏に感謝し、1年の無病息災（病気をせず健康であること）  
 を祈り、雑煮や汁粉にして食べる風習です。  
 新年（今年）も元気で楽しい年をすごせるよう、給食（食事）を残さずしっかりと食べる習慣を身につけましょう！