

1 月 12 日 (木)

❖ 今 日 の 給 食 ❖

★ 今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
めかじき	インド洋
とりにく	宮崎
にんじん	千葉
たまねぎ	北海道
にんにく	青森
キャベツ	愛知
こまつな	東京
マッシュルーム	千葉
じゃがいも	北海道
グリーンピース	ニュージーランド

今日も朝から晴天の気持ちのよい冬晴れの1日となりました。こんな日は特に空気が乾燥し、インフルエンザなどの病気のウィルスが空気中に舞いやすくなるので、授業や給食の前や外で遊んだ後には、必ずうがいと石けんでの手洗いをしっかりとしましょう！ちなみに、寒いからと言って外に出ず、部屋の中ばかりいるのも病気になりやすくなりますよ！！

今日の給食は人気メニュー「チキンライス」に魚が苦手でもおいしく食べられちゃう!?「めかじきのマスタードソース焼き」と「野菜スープ」です。（※献立表には「くだもの」とありますが、事情により本日はありません。ごめんなさいm()m)

今日も栄養満点の給食をモリモリ食べて、みんなで残菜0（ゼロ）を目指してくださいね☆