

1 月 13 日 (金)

❀ 今日の給食 ❀

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
にんにく	青森
しょうが	高知
にんじん	千葉
たまねぎ	北海道
たけのこ	熊本
こまつな	東京
だいこん	東京
ながねぎ	栃木
もやし	栃木
りんご	長野
ほししいたけ	大分・鹿児島

3学期がスタートして4日目となりましたが、まだまだ年末年始の疲れで頭と体がボーっとしている人もいないのでしょうか？今週はいつもより授業時間などが少なかったですが、来週からはいつも通りの学校生活に戻ります。頭と体を元通りにフル回転するためにも週末（土・日）は、早寝早起きをして生活リズムを整えておきましょう！今日の給食は、ボーっとした頭と体がシャキッとするよう、ピリッと辛くスタミナ満点の「変わりマーボー丼」にツルッとおいしい「春雨サラダ」と風邪予防にもピッタリの旬の「りんご」です。来週も元気で楽しい学校生活を送れるよう、今日も残さずしっかりと食べてくださいね😊