

1 月 24 日 (火)

❖ 今日の給食 ❖

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！

大学芋

牛乳

とびうおのそぼろごはん

ちゃんこ鍋

食材名

産地名

とびうお	東京 (八丈島)
とりにく	岩手
さつまいも	千葉
しょうが	高知
にんにく	青森
にんじん	千葉
ごぼう	埼玉
はくさい	群馬
ながねぎ	千葉
キャベツ	愛知
えのきたけ	長野
だいこん	東京
こまつな	東京

『戸山小学校給食週間』2日目の今日は「とびうおのそぼろごはん」に「ちゃんこ鍋」と「大学芋」で、私たちが住む「東京」をテーマにした給食です。「とびうおのそぼろごはん」は東京都の伊豆諸島のひとつである八丈島から直送した【とびうお】を使用した混ぜごはんです。「ちゃんこ（鍋）」はお相撲さんが食べる食事のことを指し、相撲といえば、墨田区と中央区にまたがる両国地域が有名だということで東京をイメージする料理となっています。そして、給食でも人気メニューの「大学芋」は、なんと！我が戸山小のお隣の地域である高田馬場辺りが発祥の地と言われています。

2020年には東京オリンピックもあるので、みなさんも“東京”の名物や食べ物をたくさん見つけてみてくださいね！