

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	岩手
ちりめんじゃこ	広島・香川・愛媛
にんにく	青森
しょうが	高知
にんじん	千葉
たまねぎ	北海道
もやし	栃木
ながねぎ	栃木
キャベツ	愛知
はくさい	群馬
しめじ	長野
こまつな	東京
きりぼしだいこん	みやぎ 宮崎

『戸山小学校給食週間』3日目の給食は「けいちゃん丼」に「はりはりサラダ」と「白玉信玄もち」です。

「けいちゃん丼」は岐阜県の郷土料理である『けいちゃん（焼き）』を給食風にアレンジした丼ぶり料理です。

『けいちゃん』とは、一口大に切った鶏肉（けいにく）を野菜と一緒に炒め、みそやしょうゆ・塩などで作った特製のタレで味付けした料理で、北海道のジンギスカンが起源とも言われています。また、「はりはりサラダ」は、愛媛県でよく食べられている『はりはり漬け（切干大根の漬物）』を食べやすいようにサラダ風にしました。「白玉信玄もち」も山梨県の銘菓『信玄もち』を白玉と黒みつ&きな粉で再現したアレンジメニューです。今日ももりもり食べてくださいね！