

2月 1日 (水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
しょうが	高知
たまねぎ	北海道
にんじん	千葉
はくさい	群馬
ながねぎ	栃木
こまつな	東京
えのきたけ	新潟
キャベツ	愛知
もやし	栃木
ほししいたけ	大分・鹿児島

今日から2月です。2月はまだまだ冬の寒さの残る季節ですが、暦の上では立春(2月4日)があるように、本来なら2月は春のはじまりの月でもあります。しかし、残念ながら春の暖かさはもう少し先のことになりそうですね❀

そんな2月最初の給食は「ごはん」に「豚肉のすき焼き煮」と「みそドレサラダ」「ネーブル」です。

「豚肉のすき焼き煮」は、豚肉はもちろん、車ふや生揚げ(豆腐)、白菜などの野菜をすき焼き風に味付けた一皿です。

また、『すき焼き』というと“牛肉”をイメージしますが、地域によっては“豚肉”や“鶏肉”“魚”など、色々な食材のすき焼きが食べられているそうです。今日のすき焼き(煮)も具沢山&栄養満点なので、しっかりと食べましょう!