

2月 7日 (火)

❀ 今日の給食 ❀

★ 今日の食材の産地★

さら いち ちゅうい
お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
とりにく	宮崎
にんにく	青森
しょうが	高知
はくさい	群馬
たまねぎ	北海道
ちんげんさい	茨城
にんじん	千葉
たけのこ	熊本
キャベツ	愛知
もやし	栃木
こまつな	東京
ほししいたけ	大分・鹿児島
りんご	青森

冬の寒い空気が吹き込み、また寒い日が少し続きそうですが、今日は朝から青空の広がるよい天気となりました。

今日の給食は「中華あんかけ丼」に「春雨サラダ」と「りんご」の栄養はなまる❀中華メニューです。

「中華あんかけ丼」は、野菜や肉などをたっぷりと入れた、具たくさんのおあんかけ丼です。さらに、あんかけには、にんにく・しょうがも入っているので、しっかりと食べればスタミナがついて体もポカポカと温まるはずですよ！

また、「春雨サラダ」と「りんご」もビタミンや食物繊維が多いので、風邪やインフルエンザなどの予防のためにも残さずモリモリと食べましょう😊