

2月 8日 (水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
とりにく	宮崎
しょうが	高知
にんにく	青森
じゃがいも	北海道
だいこん	神奈川
たまねぎ	北海道
れんこん	茨城
にんじん	千葉
はくさい	群馬
こまつな	埼玉
マッシュルーム	千葉
チーズ	北海道

今日の給食は「カレートースト」に「和風ポトフ」と「フルーツヨーグルト」です。

「カレートースト」は、食パンにカレー味のミートソースとチーズをのせて焼いたボリューム満点の1枚です。

「和風ポトフ」は、鶏ガラと豚骨でとったスープにれんこんや大根などの和の食材とかつお節の粉末を加えた、うま味たっぷりの体の温まる一皿です。特にれんこんや大根などの根菜類には体を温めてくれるものが多いので、まだまだ寒い日に備えてしっかりと食べてくださいね！

明日は、もしかしたら雪やみぞれが降るかも？しれないので、今日も残さず食べて体を中から温めましょう！