

2月16日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
とりにく	宮崎
ちりめんじゃこ	愛媛・広島・香川
たまご	群馬
しょうが	高知
にんにく	青森
にんじん	茨城
たまねぎ	北海道
たけのこ	熊本
だいこん	神奈川
こまつな	埼玉
もやし	栃木
ながねぎ	栃木
えのきたけ	新潟
こねぎ	福岡
ほししいたけ	大分・鹿児島

今日の給食は「ジャージャーめん」に「わかめサラダ」と「中華風コーンスープ」です。

給食でも人気の「ジャージャーめん」は中国北部の家庭料理（めん料理）であり、ひき肉と細かく切った野菜をみそで味付けし、炒めた『炸醤（ジャージャン）』という肉みそをめんの上のせて食べます。また、本場中国の「ジャージャーめん」の肉みそは塩辛い味付けのものが多く、日本のように甘辛い味ではないそうです。

給食の「ジャージャーめん」も日本風の甘辛い肉みそあんで食べやすい味付けにしてあるので、ペロッとおいしく食べられるはずですよ！ちなみに、肉みそとめんをよくからめて食べるのが正式？な食べ方らしいです。