

2月21日(火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
とりにく	宮崎
にんにく	青森
にんじん	千葉
たまねぎ	北海道
パセリ	香川
じゃがいも	北海道
ほうれんそう	群馬
キャベツ	愛知
もやし	栃木
マッシュルーム	千葉
レモン	広島
いんげんまめ	北海道
ホールコーン	北海道
生クリーム	北海道

今日の給食は「チキンクリームライス」に「人参ドレッシングサラダ」と「レモンスカッシュゼリー」です。

「チキンクリームライス」は、その名の通りチキンクリーム（シチュー）をご飯の上にかけた栄養満点の一皿です。

知っての通り、給食のシチューやカレーはルーから手作りですが、実は、『白いシチュー』の時は焦がさないようにして作る“ホワイトルー”、『茶色いシチューやカレー』の時は茶色く色づくようにして作る“ブラウンルー”と、同じルーでも料理によって作り分けているのです。※“ルー”とは、油（バター）と小麦粉を炒めて作るとろみの素です。

給食は、毎日！手作りで安心＆安全な料理です。なので、みなさんも安心してモリモリと食べてくださいね😊