

2月22日(水)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
ちりめんじゃこ	広島・香川・愛媛
しょうが	高知
にんにく	青森
にんじん	千葉
はくさい	群馬
キャベツ	愛知
もやし	栃木
こまつな	埼玉
ちんげんさい	静岡
たけのこ	熊本
だいこん	神奈川
わかめ	岩手
きくらげ	中国

今日の給食は「五目あんかけ焼きそば」に「じゃこサラダ」と「白玉フルーツポンチ」です。

「五目あんかけ焼きそば」は、豚肉ににんにく・しょうが・にんじん・たまねぎ・はくさい・もやし・たけのこ・ちんげんさい・きくらげと、10種類の具材が入ったあんかけを中華めんにかけた栄養満点の一皿です。『五目』なのになぜ？5種類ではなく、それ以上の具材が入っているのかと不思議に思った人もいるのではないでしょう？実は、料理名に使われる『五目』には、**具たくさん**という意味があります。そのため、『五目』が料理名に付くと、いろいろな具材が入っていて栄養も満点という訳なのです。今日も残さずモリモリと食べて、栄養をしっかりと摂りましょう!