

2月24日(金)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
めかじき	インド洋
とりにく	宮崎
ぶたにく	埼玉
わせだみょうが	東京
しょうが	高知
にんじん	千葉
こねぎ	佐賀
こまつな	東京
キャベツ	愛知
もやし	栃木
たまねぎ	北海道
だいこん	神奈川
たけのこ	熊本
えのきたけ	新潟
ながねぎ	栃木
わかめ	岩手

※早稲田みょうが (みょうがだけ)



今日の給食は“江戸東京伝統野菜”を使用した「早稲田みょうがの混ぜごはん」に「めかじきのあけぼの焼き」と「和風コーンサラダ」「沢煮わん」の和食献立です。

今日の混ぜごはんに入っている『早稲田みょうが』は“江戸東京伝統野菜”のひとつで、江戸時代には、我が戸山小のご近所である早稲田周辺でたくさん栽培されていたそうです。一時は絶滅!?したと思われていましたが、現在になって“江戸東京伝統野菜”の復活を願う東京の農家さんたちの協力のもと、再び栽培されるようになりました。

『早稲田みょうが』はとても貴重な野菜でもあるので、みなさんもよく味わいながら、残さず食べましょうね!