

2月27日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう!



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
とりにく	宮崎
しょうが	高知
にんにく	青森
にんじん	千葉
はくさい	群馬
たまねぎ	北海道
ながねぎ	千葉
もやし	栃木
こまつな	埼玉
ちんげんさい	静岡
だいこん	神奈川
えのきたけ	新潟
わかめ	岩手
いちご	福岡

今日・明日で2月も終わりとなります。3月になると卒業や進級の準備や今年度のまとめをしたりと、大忙しの毎日が待っています。今年度を楽しく元気に最後まですごせるよう、食事をしっかりと食べて、気力&体力をつけましょう!!

今日の給食は、スタミナ満点「豚キムチ丼」に韓国のおもちが入った「トックスープ」とビタミンたっぷり「いちご」です。特に「豚キムチ丼」は、豚肉とキムチの味の相性はもちろん、栄養バランスも◎! 豚肉に含まれる**ビタミンB1**とキムチに入っているにんにくの**アリシン**は疲労回復にもってこいの栄養素であり、一緒に食べることで更に吸収もよくなるという素晴らしい組み合わせなのです。疲れた時や体力をつけたい時は、ぜひ「豚キムチ」を食べてくださいね♪