

3月6日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	青森
しょうが	高知
ごぼう	埼玉
じゃがいも	北海道
にんじん	千葉
れんこん	茨城
さやいんげん	沖縄
ながねぎ	千葉
なめこ	新潟
だいこん	神奈川

今日の給食は「ごはん&味付けのり」に「和風ミートローフ」と「五目カレーきんぴら」「みそ汁」です。

「和風ミートローフ」は、アメリカの家庭料理である“ミートローフ”を和の食材である豆腐やしょうがなどを加え、味付けにもみそを使って和風に仕上げてみました。“ミートローフ”の『ローフ』とは、古い英語のパンが語源であり、長方形の大きなパンのような形にして焼くことからその名が付けられたそうです。

「五目カレーきんぴら」は、いつものきんぴらに少しカレー粉を加えて炒めた、食欲をそそるご飯にピッタリな一品です。今週も元気に楽しく学校生活が送れるよう、しっかりと残さず食べましょう！！