

3月 7日 (火)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
めかじき	インド洋
にんにく	青森
にんじん	千葉
キャベツ	神奈川
たまねぎ	北海道
もやし	福島
はくさい	群馬
えのきたけ	長野
こまつな	東京
デコポン	愛媛

今日の給食は「ミルクパン」に「盛り合わせフライ」と「野菜ソテー」「米粉マカロニスープ」「デコポン」の盛りだくさんでちょっと豪華なメニューとなっています。

「盛り合わせフライ」は魚が苦手な人でも食べやすい“めかじき”と豚肉の中でも低脂肪な“豚ひれ”をフライにし盛り合わせにしました。「ミルクパン」は具を挟めるようになっているので、お好みで「フライ」や「野菜ソテー」を自分で挟んで、手作りフィッシュサンドやひれかつサンドにするのがおすすめの食べ方ですよ♡

今日もモリモリとたくさん食べて、(今年度の)残り少ない給食の時間を楽しくすごしてくださいね☺