

3月13日(月)

今日の給食

★今日の食材の産地★

お皿の位置に注意しよう！



食材名	産地名
ぶたにく	埼玉
にんにく	青森
しょうが	高知
にんじん	茨城
たまねぎ	北海道
こまつな	埼玉
だいこん	神奈川
はくさい	兵庫
たけのこ	熊本
キャベツ	愛知
もやし	福島
えのきたけ	新潟
にら	茨城
ちんげんさい	静岡
しめじ	長野

今日の給食は「中華菜めし」に「ジャンボしゅうまい」と「もやしサラダ」「ビーフンスープ」です。

「中華菜めし」の“菜”は**菜葉(青菜)**のことで、今日はその中でも東京や埼玉など関東地方の特産品でもあり、ビタミンやカルシウムなどの栄養が豊富な“こまつな”を使用した栄養満点の菜めしとなっています。

「ジャンボしゅうまい」は名前の通り、普通のしゅうまいの2～3倍の大きさもある大きなしゅうまいです。もちろん、しゅうまいの皮も「ジャンボしゅうまい」用に特別に作ってもらった特大サイズです。

今週も元気で楽しい一週間となるよう、しっかりと残さず食べてくださいね😊