

4月13日(木)

今日の給食

★今日の食材の産地★

皿の位置に注意しよう！

フルーツポンチ



牛乳

スパゲッティミートソース

キャベツサラダ

食材名

産地名

ぶたにく

埼玉

にんにく

青森

セロリー

静岡

にんじん

徳島

たまねぎ

北海道

キャベツ

愛知

もやし

福島

マッシュルーム

千葉

グリーンピース

ニュージーランド

レンズマメ

アメリカ

チーズ

ニュージーランド
オーストラリア

今日の給食は「スパゲッティミートソース」に「キャベツサラダ」と「フルーツポンチ」の人気メニューです。

戸山小の「スパゲッティミートソース」のミートソースは肉だけでなく、トマト・にんじん・たまねぎ・レンズ豆など色々な食材が入り、隠し味にはなんと！“赤みそ”と“カラメルソース”を入れた、栄養満点の特製ミートソースです。

ちなみに、スパゲッティ(パスタ)は、食べるとゆっくりと消化され体のエネルギーになるため、体をたくさん動かす前日に食べると体力が続き、疲れづらい体になるそうです。

今日も残さずしっかりと食べて、明日も元気にいっぱい1日にしましょう！！